

Vaccines help prevent serious illnesses in children

How vaccines keep kids safe and healthy

VACCINES BUILD IMMUNITY. Immunity is how the body protects itself against germs. While your immune system can handle some diseases on its own, it needs help with others. Vaccines teach your body how to protect itself from these germs.

IT'S SAFER TO PREVENT DISEASES THAN TO TREAT THEM. For example, vaccines protect you from serious illnesses like measles, polio and the flu. These illnesses can lead to serious problems like paralysis, pneumonia, blindness, deafness or even death. Each year, childhood vaccines save around 4 million lives. To stay healthy, children should follow the [vaccine schedule](#) recommended by health professionals. The [Vaccines for Children program](#) at the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) makes vaccines free for families who need financial help, so every child has a chance to thrive.

GETTING VACCINATED IS SAFE. Vaccines, like the one for Measles, Mumps, and Rubella (MMR), go through a lot of testing before you get them. Experts at the CDC and Food and Drug Administration check them before and after approval to keep everyone protected. Serious side effects are super rare—most people just get a sore arm or a mild fever that goes away fast.

Some people spread false ideas about the MMR vaccine. These are often based on old, bad studies that have been debunked. Many [studies](#) have proven vaccines are safe. The truth is, a massive [study](#) of over 650,000 kids showed the MMR vaccine is safe and does what it's supposed to: protect against measles, mumps, and rubella.

VACCINES DON'T JUST PROTECT YOU — THEY HELP KEEP YOUR COMMUNITY HEALTHY, TOO. When many people get vaccinated, it creates [community immunity](#). This means that since most people are protected, the disease has fewer places to go, making it less likely to infect anyone. This protects everyone, including babies and people who can't get vaccines. That's why getting vaccinated is so important. When you get vaccinated, you help keep your whole community healthy.

STRONG VACCINE POLICIES PROTECT THE PUBLIC'S HEALTH. Schools require vaccines to keep students safe and healthy. Policies that mandate vaccines are one of the best ways to achieve community immunity.

School vaccination policies vary widely around the country. These decisions are often made at the state level, but more local school boards are weighing in to loosen vaccine mandates. Strong vaccine mandates in schools and workplaces have helped wipe out diseases like polio in the U.S. When laws make sure most people get their vaccines, entire communities stay healthier.

Las vacunas protegen a los niños de enfermedades prevenibles

LAS VACUNAS FORTALECEN LA INMUNIDAD. La inmunidad es la forma en la que el cuerpo se protege contra los gérmenes. Aunque el sistema inmunológico puede defenderse de algunas enfermedades por sí solo, necesita ayuda con otras. Las vacunas enseñan al cuerpo cómo protegerse de esos gérmenes.

ES MÁS SEGURO PREVENIR ENFERMEDADES QUE CURARLAS. Por ejemplo, las vacunas te protegen de enfermedades graves como el sarampión, la polio y la gripe. Estas enfermedades pueden provocar problemas graves como parálisis, neumonía, pérdida de visión o audición, o incluso la muerte. Cada año, las vacunas para niños salvan alrededor de 4 millones de vidas. Para mantenerse sanos, los niños deben seguir el [calendario de vacunación](#) recomendado por los profesionales de la salud. El [Programa de Vacunas para Niños](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) ofrece vacunas gratuitas a las familias que necesitan ayuda económica, para que todos los niños tengan la oportunidad de estar sanos.

VACUNARSE ES SEGURO. Las vacunas, como la del sarampión, las paperas y la rubéola (vacuna triple viral o SPR), pasan por muchas pruebas antes de que las recibas. Los expertos de los CDC y de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) las revisan antes y después de su aprobación para proteger a todos. Los efectos secundarios graves son muy raros: la mayoría de la gente sólo tiene un brazo dolorido o fiebre leve que desaparece en poco tiempo.

Algunas personas difunden ideas falsas sobre la vacuna triple viral. Muchas veces se basan en estudios antiguos y falsificados que han sido desmentidos. Muchos [estudios](#) han demostrado que las vacunas son seguras. Lo cierto es que [un estudio](#) masivo de más de 650.000 niños demostró que la vacuna triple viral es segura y hace lo que se supone que tiene que hacer: proteger contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

LAS VACUNAS NO SÓLO LE PROTEGEN A USTED, TAMBIÉN A SU COMUNIDAD. Cuando muchas personas se vacunan, se crea la [inmunidad comunitaria](#). La inmunidad comunitaria quiere decir que como la mayoría de la gente está vacunada, la enfermedad no tiene muchos lugares a los que ir y es poco probable que contagie a alguien. Esto nos protege a todos, incluyendo a los bebés y a las personas que no pueden vacunarse. Por eso es tan importante vacunarse. Cuando te vacunas, ayudas a mantener sana a toda tu comunidad.

LAS BUENAS POLÍTICAS DE VACUNACIÓN PROTEGEN NUESTRA SALUD. Las escuelas requieren que los alumnos se vacunen para mantenerlos sanos y salvos. Las políticas que exigen vacunarse son una de las mejores formas de lograr la inmunidad comunitaria.

Las políticas de vacunación escolar varían mucho en todo el país. Estas decisiones suelen tomarse a nivel estatal, pero cada vez son más los consejos escolares locales que se oponen a los mandatos de vacunación. Los requisitos de vacunación en las escuelas y los lugares de trabajo han ayudado a eliminar enfermedades como la polio en los Estados Unidos. Cuando las leyes garantizan que la mayoría de la gente se vacune, hay más comunidades que disfrutan de buena salud.

SOURCES

[Reasons To Vaccinate](#) – CDC, [Immunization Schedules](#) – CDC, [Are Vaccines Safe?](#) – Vaccinate Your Family, [Vaccines and Autism](#) – Children's Hospital of Philadelphia, [Measles, Mumps, Rubella Vaccination and Autism: A Nationwide Cohort study](#) - PubMed, [Autism and Vaccines](#) - CDC, [Communicating More Effectively About Vaccines](#) – Public Health Collaborative.