

# ¿ESTÁ PREPARADO?



**Get Ready**

[www.aphagetready.org](http://www.aphagetready.org)

## Cómo evitar y estar preparado para la exposición a productos químicos



Los productos químicos están en todas partes. Un inventario rápido de su hogar puede dejar al descubierto docenas de fuentes evidentes, desde repelentes de insectos, pasando por pilas y hasta decapante. Están en nuestros alimentos, en nuestro champú, en nuestra ropa: la lista es enorme. La mayor parte del tiempo los químicos nos ayudan a mantenernos seguros y confortables. Sin embargo, en ocasiones, la exposición a productos químicos a gran escala puede representar graves peligros y es importante que se tomen las medidas necesarias para mantenerse seguro y prevenir accidentes químicos.

### Evaluación del peligro

Si bien algunos químicos son seguros en pequeñas dosis, esos mismos químicos pueden ser tóxicos en cantidades mayores. Típicamente, las exposiciones a los químicos se producen de tres maneras: aspiración de químicos; deglución de alimentos, agua o medicamentos contaminados o al tocar los químicos.

Si bien pueden ocurrir emergencias relacionadas con los químicos en el hogar, otras pueden ser el resultado de un accidente industrial, como el derrame masivo de petróleo que se produjo en el Golfo de México en el año 2010. Químicos han sido liberados también en grandes cantidades en incendios que involucraron a trenes u otros medios de transporte. Y también se los puede usar en ataques terroristas.

Independientemente de cómo ocurran, una buena idea es mantenerse alejado de las exposiciones a químicos en gran escala y dejar que actúe el personal de emergencia.



*Photo by Dave Saville/FEMA News Photo*

## Preparación para refugiarse en el lugar



Photo courtesy of iStockphoto—Brian Wilkie

En el caso de una exposición química a gran escala en su comunidad, salir al exterior o evacuar puede resultar demasiado peligroso. En ese caso, las autoridades de emergencia pueden indicarle que se refugie en el lugar, lo que significa refugiarse de inmediato donde quiera que se encuentre. Escuche la radio para informarse sobre lo que debe hacer.

Para preparar el refugio en el hogar, elija una habitación con el menor número de ventanas y puertas y al nivel más alto para evitar quedar inmerso en los vapores químicos. Asegúrese de poder acceder a su kit de reservas de emergencia que debe incluir un kit de primeros auxilios,

una linterna, una radio operada a pilas, pilas adicionales, alimentos no perecederos, agua mineral en botella y un abridor de latas manual.

No beba agua del grifo porque puede estar contaminada. Incluya también cinta adhesiva para conductos, tijeras, toallas y láminas de plástico para ayudar a cerrar herméticamente cualquier apertura que pueda permitir que los contaminantes penetren en su refugio.

Como con cualquier desastre, es fundamental que se escuchen las instrucciones de las autoridades de emergencia que le informarán cuándo es seguro que salga al exterior y si debería evacuar.

Si se expone a químicos, esté al tanto de los signos de toxicidad. Los síntomas incluyen dificultades para respirar, irritación de los ojos, piel o garganta, cambios en el color de la piel, dolor de cabeza, visión borrosa, mareos, calambres o diarrea.



Photo by Leif Skoogfors/FEMA News Photo



Photo by Michael Medina-Latorre/FEMA News Photo

Si cree que se ha expuesto a un químico peligroso, las tres cosas más importantes que puede hacer es quitarse la ropa, lavarse bien con jabón y guardar la ropa contaminada en una bolsa plástica cerrada hermética para su eliminación. Contacte a las autoridades de emergencia local o al departamento de salud para obtener información sobre la mejor manera de eliminar artículos contaminados y reportar sobre un incidente con químicos.

Mantenga este número de teléfono en un lugar accesible: 1-800-222-1222. Ésta es la línea de acceso gratuito para todos los centros de control de intoxicaciones en los Estados Unidos. Si tiene que llamar al centro de control de intoxicaciones, siga las instrucciones del operador de emergencia.

